

方向

# 心在哪裡

文 / 何權峰

當身體在做一件事時，你的  
心在哪裡？

小美正在準備考試，才看了  
三頁，心思早已飛上九重天。

雖然眼睛盯著每一個字看，腦  
子卻想著昨晚的電視劇情。

小明在上課，心裡卻盤算下

課後要去哪——回家裡打電玩  
，還是到學校打球？要約誰一  
起？整堂課都心不在焉。

有一則古老故事：某天，國  
王與王子去打獵。狩獵現場，

一隻兔子從草叢裡竄出，王子  
彎弓搭劍，正準備射箭時，忽

見一隻梅花鹿從兔子的左邊跳  
了出來，於是他急忙把箭對準  
梅花鹿。這時候，又有一隻羚  
羊從右邊跳了出來，王子改將  
箭頭對準羚羊。

忽然，有隻蒼鷹從樹林中飛  
了出來。王子最終選擇了這隻  
蒼鷹，正要瞄準時，蒼鷹已迅  
速在空中劃過一道弧線遠遁而

去。等到王子回心轉意，先前的  
目標早已無跡可循，他拿著箭比  
劃了半天，結果一無所獲。

你到一個地方，首先要問的是  
：「我為什麼在這裡？」接下來

，要問一個更根本的問題是：「  
我在不在這裡？」我指的不是「

你的身體」，而是「你的心」，  
是不是在你身體所在的地方？

錯過，就是你的人在那裡，心  
卻不在。

你急著出門，狼吞虎嚥的用完  
餐，錯過了美味的佳肴；你人坐  
在教室，心裡卻盤算課後要做的

事，錯過了學習；你與家人聊天  
，又想著未完成的課業，又錯過

了感情交流……，許多人的生命  
，就是這麼錯過的。